Ev. Erwachsenenbildung
Gelsenkirchen und Wattenscheid

Evangelische Kirche in Gelsenkirchen und Wattenscheid

Aktiv im Alter
Halbjahresprogramm

2 | 2026

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

Gemeinsam die grauen Zellen trainieren!

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senior*innen

Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt dabei auch Körper, Geist und Seele. Gefördert werden u. a. die Merkfähigkeit, die Wortfindung, die Konzentration, das logische Denken, aber auch die Fantasie und die Kreativität. Zudem fördert das Training in der Gruppe die Kommunikation und das Miteinander. Probieren Sie es aus, Gedächtnistraining ist gesund und macht dabei auch noch viel Spaß!

GE-Horst, Paul-Gerhardt-Gemeindehaus, Industriestraße 38

MO 07.09.-12.10.
10.00-11.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4003*

MO 02.11.-07.12.
10.00-11.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4004*

inkl. Materialkosten 3,00 €

Leitung: Ursula Hilbert

WAT-Günnigfeld, Wichernhaus, Parkallee 20

MO 07.09.-12.10.*
10.30-12.00 Uhr | 10 Ustd. | 30,00 € ➔ *E 4014*
**außer 14.09.*

MO 02.11.-07.12.
10.30-12.00 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4015*

inkl. Materialkosten 2,50 € bis 3,00 €

Leitung: Annette Woitalla

GE-Rotthausen, Gemeindehaus, Schonnebecker Straße 25

MO 07.09.-12.10.*
15.00-16.30 Uhr | 10 Ustd. | 30,00 € ➔ *E 4019*
**außer 14.09.*

MO 02.11.-07.12.
15.00-16.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4020*

inkl. Materialkosten 2,50 € bis 3,00 €
Leitung: Annette Woitalla

WAT-Höntrop, Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Preins Feld 8

DI 08.09.-13.10.
14.00-15.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4023*

DI 03.11.-08.12.
14.00-15.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4024*

inkl. Materialkosten 3,00 €
Leitung: Annette Laskowski

GE-Beckhausen, Bodelschwingh-Haus, Bergstraße 9 (Eingang Gemeindebüro)

MI 09.09.-14.10.
14.00-15.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4027*

MI 04.11.-09.12.
14.00-15.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4028*

inkl. Materialkosten 3,00 €
Leitung: Sabine von Saint-George

GE-Ückendorf, Gemeindehaus, Flöz Sonnenschein 60

DO 24.09.-10.12.*
15.00-16.30 Uhr | 20 Ustd. | 60,00 € ➔ *E 4031*
**außer 22.10./29.10.*

inkl. Materialkosten 5,00

Leitung: Annette Woitalla

GE-Buer, Gemeindehaus hinter der Apostelkirche, Horster Straße 35

FR 11.09.-16.10.
15.00-16.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4035*

FR 06.11.-11.12.
15.00-16.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4036*

inkl. Materialkosten 3,00 €

Leitung: Sabine von Saint-George

With leisure and fun

Englisch für Senior*innen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die bereits Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und diese vertiefen möchten. In Ruhe und mit Spaß (With leisure and fun) frischen die Teilnehmer*innen ihre vorhandenen Englischkenntnisse auf und erweitern ihren Wortschatz. Im Vordergrund stehen dabei nicht das Schreiben und die Grammatik, sondern das Sprechen einfacher Sätze in Alltagssituationen.

GE-Buer, Gemeindehaus hinter der Apostelkirche, Horster Straße 35

MO 07.09.-12.10.
14.00-15.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4039*

MO 02.11.-07.12.
14.00-15.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4040*

Die Kursgebühr beinhaltet Materialkosten für Kopien.

Leitung: Claudia Thul

GE-Buer, Gemeindehaus hinter der Apostelkirche, Horster Straße 35

DI 08.09.-13.10.
10.00-11.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4043*

DI 03.11.-08.12.
10.00-11.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4044*

Die Kursgebühr beinhaltet Materialkosten für Kopien.

Leitung: Claudia Thul

With leisure and fun

Englisch für Senior*innen ohne Vorkenntnisse*

Dieser Kurs richtet sich an absolute Anfänger*innen, die bisher noch keine Erfahrungen mit der englischen Sprache gemacht haben. In Ruhe und mit Spaß (With leisure and fun) erlernen sie die Grundlagen der Sprache von Anfang an. Aussprache, Verständnis, ein erster Wortschatz für Alltagssituationen und die Freude am Ausprobieren stehen dabei im Vordergrund.

GE-Mitte, Haus der Ev. Kirche, Pastoratstraße 10

DI 15.09.-20.10.
15.30-17.00 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4047*

DI 03.11.-08.12.
15.30-17.00 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4048*

Die Kursgebühr beinhaltet Materialkosten für Kopien.

Leitung: Katrin Oelbracht

With leisure and fun

Englisch für Senior*innen mit Vorkenntnissen*

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die bereits Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und diese vertiefen möchten. In Ruhe und mit Spaß (With leisure and fun) frischen die Teilnehmer*innen ihre vorhandenen Englischkenntnisse auf und erweitern ihren Wortschatz. Im Vordergrund stehen dabei nicht das Schreiben und die Grammatik, sondern das Sprechen einfacher Sätze in Alltagssituationen.

GE-Mitte, Haus der Ev. Kirche, Pastoratstraße 10

DI 15.09.-20.10.
17.00-18.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4051*

DI 03.11.-08.12.
17.00-18.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € ➔ *E 4052*

Die Kursgebühr beinhaltet Materialkosten für Kopien.

Leitung: Katrin Oelbracht

* Veranstalterin dieser vier Englischkurse ist die Ev. Epiphanias-Kirchengemeinde Gelsenkirchen. Anmeldungen nimmt – wie gewohnt – die Ev. Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid entgegen.

Schatztruhe

Ideen und Anregungen für die offene Seniorenarbeit

Gruppenleiter*innen in der offenen Seniorenarbeit brauchen den Austausch untereinander und stets neue Ideen und Anregungen für ihre ehrenamtliche Arbeit. An diesen Vormittagen werden neue Themen und praktische Übungen vorgestellt, ausprobiert und diskutiert.
Ziele dabei sind: die Ehrenamtlichen zu unterstützen, ihre Kreativität zu wecken und ihre Freude an der Gruppenleitung zu erhalten. Darüber hinaus soll der Blick für die Bedürfnisse der Besucher*innen geschärft werden.

Eine vorherige Anmeldung zu den Treffen ist aus organisatorischen Gründen erforderlich.

GE-Mitte, Haus der Ev. Kirche, Pastoratstraße 10

FR 25.09./20.11.
09.30-12.00 Uhr | 6 Ustd. | ohne Gebühr ➔ *E 3002*

Leitung: Heidi Wiesner

Gestaltung: Papierwandler.de · Bilder: www.istockfoto.com & www.freepik.com

Für Neues ist man nie zu alt!

In unserer Gesellschaft steigt die Zahl der älteren Menschen, die allein leben, stetig an. Ihre Familienangehörigen – falls vorhanden – wohnen häufig weit entfernt. In dieser Lebenssituation ist der Seniorentreffpunkt oft die einzige Aktivität und der wichtigste Ort für soziale Kontakte. Bei diesen Treffen setzen sich die Teilnehmer*innen mit ihrer persönlichen Lebensgestaltung und mit gesellschaftlich relevanten Themen auseinander. Gemeinsam gehen sie Aktivitäten nach, die dabei helfen, ihre geistige und körperliche Leistungsfähigkeit möglichst lange zu erhalten. Durch Vorträge und Diskussionen werden sie angeregt, sich an Altes zu erinnern, aber auch motiviert, Neues auszuprobieren und neugierig zu bleiben.

GE-Ückendorf, Gemeindehaus, Flöz Sonnenschein 60

MO 07.09.-07.12.
14.30-16.30 Uhr | 28 Ustd. | ohne Gebühr ➔ *E 4055*

Leitung: Hermine Bardelmeier, Freya Meyhoff

GE-Hassel, Lukaskirche, Eppmannsweg 32

MO 06.07.-07.12.
15.00-16.30 Uhr | 46 Ustd. | ohne Gebühr ➔ *E 4057*

Leitung: Lilli Becker, Eleonore Nuyen

GE-Rotthausen, Gemeindehaus, Schonnebecker Straße 25

DI 08.09.-08.12.
15.00-16.30 Uhr | 24 Ustd. | ohne Gebühr ➔ *E 4059*

Leitung: Renate Wieczorek

WAT-Günnigfeld, Wichernhaus, Parkallee 20

MI 12.08.-16.12.*
15.00-17.00 Uhr | 20 Ustd. | ohne Gebühr ➔ *E 4061*
** 14-täglich*

Leitung: Beate Borutta

GE-Bulmke, Gemeindehaus, Florastraße 119

MI 02.09.-16.12.*
14.30-16.30 Uhr | 16 Ustd. | ohne Gebühr ➔ *E 4063*
** 14-täglich*

Leitung: Irmgard Glabian, Hildegard Gebauer

GE-Erle, Gemeindezentrum Dreifaltigkeit, Cranger Staße 327

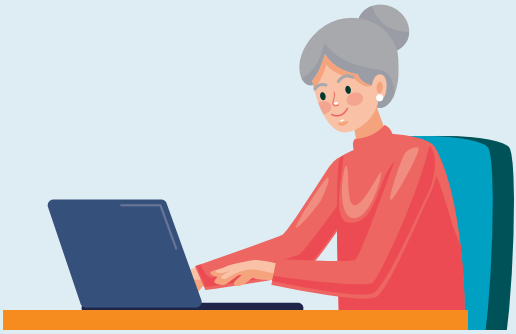
DO 10.09.-10.12.
14.30-16.30 Uhr | 22 Ustd. | ohne Gebühr ➔ *E 4065*

Leitung: Annerose Kerstan, Annemarie Kuhn

GE-Buer, Gemeindehaus hinter der Apostelkirche, Horster Straße 35

DO 10.09.-10.12.
14.30-16.30 Uhr | 24 Ustd. | ohne Gebühr ➔ *E 4067*

Leitung: Angelika Malzahn, Waltraud Kaisler



Computerangebote für Senior*innen

in der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen

In den Computerkursen unserer Kirchengemeinde haben Senior*innen die Gelegenheit, in stressfreier Atmosphäre den Umgang mit dem PC zu erlernen. Sie werden in angemessenem Lerntempo an das Betriebssystem Windows 11 und die Bereiche Word, E-Mail, Bildbearbeitung und das Internet herangeführt. Unter Anleitung eines erfahrenen EDV-Trainers können Anfänger*innen erste Schritte ausprobieren und Fortgeschrittene ihre Kenntnisse vertiefen.

Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende (für die Aktualisierung und Erneuerung der Ausstattung) freuen wir uns.

GE-Mitte, Gemeindehaus Robert-Koch-Straße 3a

Computer- und Internetkurs für Fortgeschrittene

MO 07.09.-07.12.

10.00-12.15 Uhr | 36 Ustd. | ohne Gebühr ➔ *E 4069*

Leitung: Dieter Nafe

GE-Mitte, Gemeindehaus Robert-Koch-Staße 3a

Computerkurs für Anfänger*innen

DO 10.09.-03.12.

10.30-12.00 Uhr | 22 Ustd. | ohne Gebühr ➔ *E 4071*

Leitung: Dieter Nafe

Kontakt, Anmeldung und weitere Informationen:

Das Team

Heidi Wiesner
Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiterin,
Diplom-Sozialarbeiterin
Tel.: 02 09 / 58 90 07-130
heidi.wiesner@ekvw.de

Angelina Kulina
Verwaltungsmitarbeiterin
Tel.: 02 09 / 58 90 07-131
angelina.kulina@ekvw.de

Anmeldung

Tel.: 02 09 / 58 90 07-130 oder 58 90 07-131

Evangelische Erwachsenenbildung
Gelsenkirchen und Wattenscheid
Pastoratstraße 10, 45879 Gelsenkirchen

Sie finden die Evangelische Erwachsenenbildung auch unter: **www.kirchegelsenkirchen.de** und **www.ev-bildung.de**

Evangelische Kirche in Gelsenkirchen und Wattenscheid

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

Die Ev. Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

2711-010 zertifiziert durch Gütesiegelverbund Weiterbildung gültig bis November 2027 BRANCHENMODELL WEITERBILDUNG

Die Ev. Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid ist als Mitglied des Vereins Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V. zertifiziert nach Gütesiegelverbund Weiterbildung.