

Kontakt, Anmeldung und weitere Informationen:

Das Team

Heidi Wiesner

Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiterin,
Diplom-Sozialarbeiterin
Tel.: 02 09 / 58 90 07-130
heidi.wiesner@ekvw.de

Angelina Kulina

Verwaltungsmitarbeiterin
Tel.: 02 09 / 58 90 07-131
angelina.kulina@ekvw.de

Anmeldung

Tel.: 02 09 / 58 90 07-130 oder 58 90 07-131

Beratungszeiten:

- montags bis freitags 09.00 bis 12.30 Uhr
- mittwochs 14.00 bis 16.00 Uhr

Sie finden die Evangelische Erwachsenenbildung auch unter: **www.kirchegelsenkirchen.de** und **www.ev-bildung.de**



eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

Die Ev. Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.



Die Ev. Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid ist als Mitglied des Vereins Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V. zertifiziert nach Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wie funktioniert eigentlich Instagram?

Einführungskurs für Senior*innen 60+

Bisher haben Sie um soziale Netzwerke wie Facebook, Twitter und Co immer einen Bogen gemacht, aber dieses Instagram macht Sie neugierig. Wie funktioniert es und wofür kann ich es nutzen? In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen im Umgang mit Instagram kennen, setzen sich mit seinen Möglichkeiten auseinander und gehen erste praktische Schritte mit Ihrem eigenen Account.

Inhalte des Kurses sind:

- * Technische Einführung in Instagram, Tools und Plattformarbeit
- * Interessante Accounts als Beispiele
- * Instagram am PC und mit dem Smartphone
- * Den eigenen Styleguide finden
- * Storytelling mit Fotos

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind Erfahrungen im Umgang mit PC und dem eigenen Smartphone.

GE-Mitte, Gemeindehaus, Robert-Koch-Str. 3a

MO 09.03.-23.03.

15.00-16.30 Uhr | 6 Ustd. 30,00 € → E 4053

Leitung: Leah Jovanovic

Für jeden/jede Teilnehmer*in steht ein PC zur Verfügung, aber auch das eigene Smartphone kommt zum Einsatz.



Für Neues ist man nie zu alt!

In unserer Gesellschaft steigt die Zahl der älteren Menschen, die allein leben, stetig an. Ihre Familienangehörigen – falls vorhanden – wohnen häufig weit entfernt. In dieser Lebenssituation ist der Seniorentreffpunkt oft die einzige Aktivität und der wichtigste Ort für soziale Kontakte. Bei diesen Treffen setzen sich die Teilnehmer*innen mit ihrer persönlichen Lebensgestaltung und mit gesellschaftlich relevanten Themen auseinander. Gemeinsam gehen sie Aktivitäten nach, die dabei helfen, ihre geistige und körperliche Leistungsfähigkeit möglichst lange zu erhalten. Durch Vorträge und Diskussionen werden sie angeregt, sich an Altes zu erinnern, aber auch motiviert, Neues auszuprobieren und neugierig zu bleiben.

GE-Ückendorf, Gemeindehaus, Flöz Sonnenschein 60

MO 12.01.-13.07.

14.30-16.30 Uhr | 46 Ustd. | ohne Gebühr → E 4054

Leitung: Hermine Bardelmeier, Freya Meyhoff

GE-Hassel, Lukaskirche, Eppmannsweg 32

MO 12.01.-29.06.

15.00-16.30 Uhr | 46 Ustd. | ohne Gebühr → E 4056

Leitung: Lilli Becker, Eleonore Nuyen

GE-Rotthausen, Gemeindehaus, Schonnebecker Str. 25

DI 13.01.-14.07.

15.00-16.30 Uhr | 50 Ustd. | ohne Gebühr → E 4058

Leitung: Renate Wiczorek

WAT-Günnigfeld, Wichernhaus, Parkallee 20

MI 07.01.-15.07.*

15.00-17.00 Uhr | 28 Ustd. | ohne Gebühr → E 4060

* 14-täglich

Leitung: Beate Borutta

GE-Bulmke, Gemeindehaus, Florastr. 19

DO 15.01.-16.07.

14.30-16.30 Uhr | 46 Ustd. | ohne Gebühr → E 4062

Leitung: Irmgard Glabian, Bärbel Hardiek

GE-Erle, Gemeindezentrum Dreifaltigkeit, Cranger Str. 327

DO 08.01.-16.07.

14.30-16.30 Uhr | 42 Ustd. | ohne Gebühr → E 4064

Leitung: Annerose Kerstan, Annemarie Kuhn

GE-Buer, Gemeindehaus hinter der Apostelkirche, Horster Str. 35

DO 15.01.-16.07.

14.30-16.30 Uhr | 48 Ustd. | ohne Gebühr → E 4066

Leitung: Angelika Malzahn, Waltraud Kaisler



Gestaltung: Papierwandler.de - Illustrationen: www.istockfoto.com und www.freepik.com

Computerangebote für Senior*innen

in der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen

In den Computerkursen unserer Kirchengemeinde haben Senior*innen die Gelegenheit, in stressfreier Atmosphäre den Umgang mit dem PC zu erlernen. Sie werden in angemessenem Lerntempo an das Betriebssystem Windows 11 und die Bereiche Word, E-Mail, Bildbearbeitung und das Internet herangeführt. Unter Anleitung eines erfahrenen EDV-Trainers können Anfänger*innen erste Schritte ausprobieren und Fortgeschrittene ihre Kenntnisse vertiefen.

Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende (für die Aktualisierung und Erneuerung der Ausstattung) freuen wir uns.

GE-Mitte, Gemeindehaus Robert-Koch-Str. 3a

Computer- und Internetkurs für Fortgeschrittene

MO 12.01.-13.07.

10.00-12.15 Uhr | 72 Ustd. | ohne Gebühr → E 4068

Leitung: Dieter Nafe

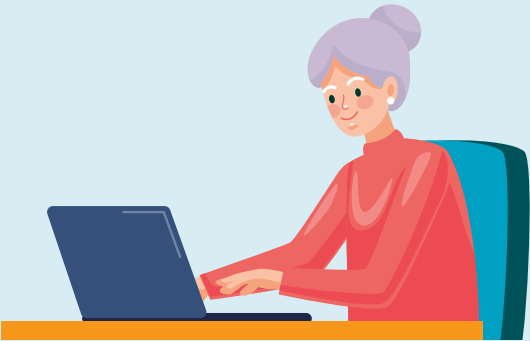
GE-Mitte, Gemeindehaus Robert-Koch-Str. 3a

Computerkurs für Anfänger*innen

DO 15.01.-16.07.

10.30-12.00 Uhr | 46 Ustd. | ohne Gebühr → E 4070

Leitung: Dieter Nafe



Ev. Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid



Aktiv im Alter Halbjahresprogramm

1 | 2026

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.



Gemeinsam die grauen Zellen trainieren!
Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senior*innen

Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt dabei auch Körper, Geist und Seele. Gefördert werden u. a. die Merkfähigkeit, die Wortfindung, die Konzentration, das logische Denken, aber auch die Fantasie und die Kreativität. Zudem fördert das Training in der Gruppe die Kommunikation und das Miteinander. Probieren Sie es aus, Gedächtnistraining ist gesund und macht dabei auch noch viel Spaß!

GE-Horst, Paul-Gerhardt-Gemeindehaus, Industriestr. 38

MO 19.01.-23.03.
10.00-11.30 Uhr | 20 Ustd. | 60,00 € → E 4001

MO 20.04.-29.06.
10.00-11.30 Uhr | 20 Ustd. | 60,00 € → E 4002

inkl. Materialkosten 5,00 €
Leitung: Ursula Hilbert

GE-Horst, Paul-Gerhardt-Gemeindehaus, Industriestr. 38

MO 19.01
14.00-15.30 Uhr | 2 Ustd. | ohne Gebühr € → E 4005

MO 26.01.-23.03.
14.00-15.30 Uhr | 18 Ustd. | 54,00 € → E 4006

MO 20.04.-29.06.
14.00-15.30 Uhr | 20 Ustd. | 60,00 € → E 4007

inkl. Materialkosten 4,50 € bis 5,00 €
Leitung: Ursula Hilbert



WAT-Günnigfeld, Wichernhaus, Parkallee 20

MO 19.01.
10.30-12.00 Uhr | 2 Ustd. | ohne Gebühr € → E 4010

MO 26.01.-23.03.*
10.30-12.00 Uhr | 16 Ustd. | 48,00 € → E 4011
*außer 09.03.

MO 13.04.-18.05.
10.30-12.00 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € → E 4012

MO 08.06.-13.07.
10.30-12.00 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € → E 4013

inkl. Materialkosten 3,00 € bis 4,00 €
Leitung: Annette Woitalla

GE-Rotthausen, Gemeindehaus, Schonnebecker Str. 25

MO 12.01.-23.03.*
15.00-16.30 Uhr | 20 Ustd. | 60,00 € → E 4016
*außer 09.03.

MO 13.04.-18.05.
15.00-16.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € → E 4017

MO 08.06.-13.07.
15.00-16.30 Uhr | 12 Ustd. | 36,00 € → E 4018

inkl. Materialkosten 3,00 € bis 5,00 €
Leitung: Annette Woitalla

WAT-Höntrop, Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Preins Feld 8

DI 20.01.-24.03.*
14.00-15.30 Uhr | 18 Ustd. | 54,00 € → E 4021
*außer 17.02.

DI 14.04.-30.06.*
14.00-15.30 Uhr | 22 Ustd. | 66,00 € → E 4022
*außer 26.05. Pfingstdienstag

inkl. Materialkosten 4,50 € bis 5,50 €
Leitung: Annette Laskowski

GE-Beckhausen, Bodelschwingh-Haus, Bergstr. 9
(Eingang Gemeindebüro)

MI 21.01.-25.03.
14.00-15.30 Uhr | 20 Ustd. | 60,00 € → E 4025

MI 22.04.-01.07.
14.00-15.30 Uhr | 22 Ustd. | 66,00 € → E 4026

inkl. Materialkosten 5,00 € bis 5,50 €
Leitung: Sabine von Saint-George

GE-Ückendorf, Gemeindehaus, Flöz Sonnenschein 60

DO 15.01.-26.03.
15.00-16.30 Uhr | 20 Ustd. | 60,00 € → E 4029
*außer 12.03.

DO 16.04.-16.07.*
15.00-16.30 Uhr | 22 Ustd. | 66,00 € → E 4030
*außer 28.05.

inkl. Materialkosten 5,00 € bis 5,50 €
Leitung: Annette Woitalla

GE-Buer, Gemeindehaus hinter der Apostelkirche,
Horster Str. 35

FR 16.01.-27.03.*
15.00-16.30 Uhr | 20 Ustd. | 60,00 € → E 4033
*außer 13.02.

FR 17.04.-10.07.*
15.00-16.30 Uhr | 20 Ustd. | 60,00 € → E 4034
*außer 15.05./05.06.

inkl. Materialkosten 5,00 €
Leitung: Sabine von Saint-George



With leisure and fun
Englisch für Senior*innen mit Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die bereits Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und diese vertiefen möchten. In Ruhe und mit Spaß (With leisure and fun) frischen die Teilnehmer*innen ihre vorhandenen Englischkenntnisse auf und erweitern ihren Wortschatz. Im Vordergrund stehen dabei nicht das Schreiben und die Grammatik, sondern das Sprechen einfacher Sätze in Alltagssituationen.

GE-Buer, Gemeindehaus hinter der Apostelkirche,
Horster Str. 35

MO 19.01.-23.03.
14.00-15.30 Uhr | 20 Ustd. | 60,00 € → E 4037

MO 13.04.-29.06.
14.00-15.30 Uhr | 22 Ustd. | 66,00 € → E 4038

Die Kursgebühr beinhaltet Materialkosten für Kopien.
Leitung: Claudia Thul

GE-Buer, Gemeindehaus hinter der Apostelkirche,
Horster Str. 35

DI 20.01.-24.03.
10.00-11.30 Uhr | 20 Ustd. | 60,00 € → E 4041

DI 14.04.-30.06.*
10.00-11.30 Uhr | 22 Ustd. | 66,00 € → E 4042
*außer 26.05. Pfingstdienstag

Die Kursgebühr beinhaltet Materialkosten für Kopien.
Leitung: Claudia Thul

With leisure and fun
Englisch für Senior*innen ohne Vorkenntnissen*

Dieser Kurs richtet sich an absolute Anfänger*innen, die bisher noch keine Erfahrungen mit der englischen Sprache gemacht haben. In Ruhe und mit Spaß (With leisure and fun) erlernen sie die Grundlagen der Sprache von Anfang an. Aussprache, Verständnis, ein erster Wortschatz für Alltagssituationen und die Freude am Ausprobieren stehen dabei im Vordergrund.

GE-Mitte, Haus der Ev. Kirche, Pastoratstr. 10

DI 27.01.-24.03.
15.30-17.00 Uhr | 18 Ustd. | 54,00 € → E 4045

DI 14.04.-30.06.*
15.30-17.00 Uhr | 22 Ustd. | 66,00 € → E 4046
*außer 26.05. Pfingstdienstag

Die Kursgebühr beinhaltet Materialkosten für Kopien.
Leitung: Katrin Oelbracht



With leisure and fun
Englisch für Senior*innen mit Vorkenntnisse*

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die bereits Grundkenntnisse der englischen Sprache besitzen und diese vertiefen möchten. In Ruhe und mit Spaß (With leisure and fun) frischen die Teilnehmer*innen ihre vorhandenen Englischkenntnisse auf und erweitern ihren Wortschatz. Im Vordergrund stehen dabei nicht das Schreiben und die Grammatik, sondern das Sprechen einfacher Sätze in Alltagssituationen.

GE-Mitte, Haus der Ev. Kirche, Pastoratstr. 10

DI 27.01.-24.03.
17.00-18.30 Uhr | 18 Ustd. | 54,00 € → E 4049

DI 14.04.-30.06.*
15.30-17.00 Uhr | 22 Ustd. | 66,00 € → E 4050
*außer 26.05. Pfingstdienstag

Die Kursgebühr beinhaltet Materialkosten für Kopien.
Leitung: Katrin Oelbracht

* Veranstalterin dieser vier Englischkurse ist die Ev. Epiphantias-Kirchengemeinede Gelsenkirchen. Anmeldungen nimmt – wie gewohnt – die Ev. Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid entgegen.