

Unterstützung bei Arbeitslosigkeit und  
Arbeitsausbeutung



**Beratung und Unterstützung bei  
arbeits- & sozialrechtlichen Fragen**

**Beratung gegen ausbeuterische  
Beschäftigung**

**Wir unterstützen Sie bei arbeitsrechtlichen  
Fragen**

- ☐ Habe ich einen gültigen Arbeitsvertrag?
- ☐ Bekomme ich regelmäßig Lohnabrechnungen?
- ☐ Erhalte ich den gesetzlichen Mindestlohn? → Branchenmindestlohn
- ☐ Ich bin krank. Wie verhalte ich mich richtig?
- ☐ Wie viele Stunden darf ich täglich arbeiten?
- ☐ Wie viele Urlaubstage stehen mir zu?
- ☐ Ist mein Lohn ausreichend oder kann ich ergänzend Sozialleistungen beantragen.
- ☐ Mir wurde gekündigt. Was muss ich tun?






**Beratung gegen ausbeuterische  
Beschäftigung**

**Kündigung**

- ☐ Darf ich meine Arbeit kündigen?
- ☐ Darf mein Arbeitgeber mir kündigen?
- ☐ Welche Kündigungsfristen gibt es?
- ☐ Wann ist eine Kündigung gültig?
- ☐ Kann ich mich gegen eine Kündigung wehren?
- ☐ Ich wurde gekündigt. Was muss ich tun?



- ☐ **! Kündigung Aufhebungsvertrag**

<p><b>Beratung gegen ausbeuterische Beschäftigung</b></p> <p><b>Du bist vermutlich von ausbeuterischer oder prekärer Beschäftigung betroffen, wenn</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○ dein Arbeitgeber behält deinen Pass oder persönliche Dokumente ein</li> <li>○ du keinen Krankenversicherungsschutz hast</li> <li>○ du keinen schriftlichen Arbeitsvertrag bekommen hast</li> <li>○ du keinen oder nur sehr geringen Lohn bekommst</li> <li>○ du überlange Arbeitszeiten oder keine Pause hast</li> <li>○ dein Arbeitgeber Zugang zu deinem Konto hat</li> </ul>  <p><b>Unterschreibe nichts, was du nicht verstehst. Du musst kein Dokument sofort unterschreiben.</b></p>	<p><b>Wo gibt es Unterstützung?</b></p> <p><b>in RECKLINGHAUSEN</b>          Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH Kaiserwall 19          45657 Recklinghausen          02361 / 93 664 - 24          bsa@diakonie-kreis-re.de</p> <p><b>Ökumenisches Arbeitslosenzentrum Recklinghausen e.V.</b>          Sauerbruchstr. 7          45663 Recklinghausen          02361 / 99 65 07          info@oealz.de</p> <p><b>in GELSENKIRCHEN</b>          Referat für gesellschaftliche Verantwortung im Ev. Kirchenkreis Gelsenkirchen und Wattenscheid          Pastoratstr. 4-6          45879 Gelsenkirchen          0209 / 38 94 89 73          christoph.marschall@ekvw.de</p> <p><b>Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.</b>          Bochumer Str. 9          45879 Gelsenkirchen          0209 / 50 31 88 12          aysenur.sharif@caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p><b>Wo gibt es Unterstützung?</b></p> <p><b>in BOTTROP</b>          Caritasverband der Stadt Bottrop e.V.          Hochstr. 17          46236 Bottrop          02041 / 132 07 18          birgit.armbruster@caritas-bottrop.de</p> <hr/> <p><b>Mehr zum Thema Beratungsstellen Arbeit finden Sie unter:</b></p> <p><b>Regionalagentur Emscher-Lippe c/o WiN Emscher-Lippe GmbH Herner Str. 10</b>          45699 Herten          02366 / 10 98 17          regionalagentur@emscher-lippe.de</p>  <p>Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union   <b>Kofinanziert von der Europäischen Union</b>          Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales          des Landes Nordrhein-Westfalen  </p>
---	--	---