

Jahresprogramm



Evangelische Erwachsenenbildung
Gelsenkirchen und Wattenscheid

2021





Ihre Ansprechpartnerinnen

Heidi Wiesner

Diplom-Sozialarbeiterin,
Leitung
Tel.: 02 09 / 58 90 07-130
heidi.wiesner@ekvw.de

Angelina Kulina

Verwaltungsangestellte
Tel.: 02 09 / 58 90 07-131
angelina.kulina@ekvw.de

Achtung:
**Die Mail-Adressen,
Telefon- und Faxummer
sowie die Kontonummer
haben sich geändert!!!**



Anmeldung

Tel.: 02 09 / 58 90 07-130 oder 58 90 07-131
Fax: 02 09 / 58 90 07-210

Beratungszeiten:

- montags bis donnerstags 9.00 bis 12.00 Uhr
- mittwochs 13.00 bis 15.00 Uhr

Sie finden die Evangelische Erwachsenenbildung
auch unter: **www.kirchegelsenkirchen.de** und
www.ebwwest.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir alle leben momentan in unsicheren Zeiten. Vieles, was uns normalerweise Halt und Struktur gibt und was uns gut tut, ist derzeit nicht möglich.

Sorgen um uns selbst und um andere treiben uns um.

Wie schaffen wir es trotzdem, motiviert und zuversichtlich zu bleiben?

Ob alle Kurse in diesem Programmheft wie angekündigt stattfinden können weiß jetzt niemand. Dennoch haben wir sie geplant, gerade weil wir wissen, wie inspirierend, hilfreich und tröstlich diese Angebote für viele sind.

Gemeinsam mit den Kursleiter*innen und den Verantwortlichen in den Gemeinden achten wir dabei sehr genau auf die Einhaltung der geltenden Schutzregeln.

Wir hoffen, dass Sie etwas Passendes für sich finden und wir Ihnen damit ein Stück wohltuende Normalität in Ihren Alltag zurückbringen können.

Bleiben Sie gesund und wohlbehütet,

Ihre

Heidi Wiesner

***Jede dunkle Nacht
hat ein helles Ende.***

Aus Persien

***Ihre Meinung
ist gefragt!***

Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig! Daher sind uns Ihre Rückmeldungen, Ideen und Vorschläge, aber auch Kritikpunkte, jederzeit willkommen.

Leitbild

des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes
Westfalen und Lippe e.V.

UNSERE ZIELE:

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich verändernden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

WER WIR SIND:

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

UNSERE GRUNDSÄTZE:

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!



Haus Landeskirchlicher Dienste
Olpe 35 · 44135 Dortmund
Tel. 0231 | 54 09 10
www.ebwwest.de

Dortmund im September 2018



Inhaltsverzeichnis

Ansprechpartnerinnen und Anmeldung	2
Vorwort	3
Leitbild des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e. V.	4
Inhaltsverzeichnis und Impressum	5
Leben in Kirche und Gesellschaft	6
Spiritualität und Lebensgestaltung	7
LebensAlter gestalten	12
Fortbildungen für Ehrenamt und Beruf.	20
GemeinschaftsBildung – Weiterbildung in Gemeinschaft	26
Angebote der Gemeinden	27
Angebote von Familienzentren und Kindertageseinrichtungen	30
Anhang	
Referentinnen und Referenten	33
Stichwortverzeichnis	34
Anmeldeformular.	35
Allgemeine Geschäftsbedingungen	37

Impressum

Herausgeber:

Evangelische Erwachsenenbildung
Gelsenkirchen und Wattenscheid
Pastoratstr. 10
45879 Gelsenkirchen

Träger:

Evangelischer Kirchenkreis
Gelsenkirchen und Wattenscheid
Pastoratstr. 10
45879 Gelsenkirchen

Verantwortlich:

V.i.S.d.P: Heidi Wiesner
Änderungen und Irrtümer
vorbehalten

Layout und Produktion:

Papierwandler · Verena Hinze,
Diplom Grafikdesignerin
www.papierwandler.de
Auflage: 2.500 Stück
Stand: Dezember 2020

Bild- /Fotonachweis:

www.fotolia.com, S. 2-3, 8, 9, 11, 14-15,
16, 17, 19, 21, 22-23, 25, 26-27, 29, 31,
32, 33, 34, 39
www.istockphoto.com, S. 1, 40
www.shutterstock.com, S. 4, 5, 6, 8, 10,
13, 18, 24, 28, 30
Schön Fotografie, S. 2

Leben in Kirche und Gesellschaft

*Für das Können
gibt es nur einen Beweis:
das Tun.*

Marie
von Ebner-Eschenbach

Spiritualität und Lebensgestaltung

„Mal in sich gehen“ – Christliche Meditation

Einmal im Monat entdecken wir im Schweigen und Hören, im Atem und in einfachen Leibübungen neue Quellen für unser Leben. Einfaches Dasein, Verbundensein mit dem ganzen Leben und sich im Gebet für Gott öffnen: Wer sich darauf einlässt, wird erfahren, dass wir uns das Wesentliche des Lebens letztlich nur schenken lassen können. Die Abende führen ein ins Stille Gebet und in die christliche Meditation und geben Anregungen für den Alltag.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

**GE-Buer-Middelich,
Gemeindezentrum
Matthäus, Cranger Str. 81**

EB 8000

→ **MI** 06.01./17.02./10.03./
31.03./28.04./05.05.
19.30-21.00 Uhr
12 Ustd. ohne Gebühr

Leitung: Ernst-Martin Barth

*Nähere Informationen
unter: 0209 / 7 27 23*

→ *Einige Kurse
sind gebührenfrei,
aus organisatorischen
Gründen ist eine
vorherige Anmeldung
dennoch erforderlich.*

Worauf warten wir noch?! Gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft

Es ist klar, dass die Welt von morgen anders aussehen wird. Globale Veränderungen wie Klimawandel und Ressourcenverknappung werden unsere Zukunft ebenso prägen wie die Eigendynamik von Marktwirtschaft und technischem Fortschritt.

Höchste Zeit, unser Denken und Handeln und damit unseren Lebensstil zu verändern. Aber wie lassen sich die Übergänge in eine nachhaltige Gesellschaft gestalten?

In diesem Projekt wollen wir durch verschiedene Kursformate und Aktionen herausfinden, wie jede/r von uns etwas zu dieser Veränderung beitragen kann.

Neben den folgenden Kursen sind in Kooperation mit dem aGenda 21-Büro weitere Veranstaltungen geplant.

Bitte beachten Sie die aktuellen Hinweise in der Lokalpresse.

**GE-Mitte, aGenda 21-Büro,
Von-Oven-Str. 19**

EB 8001

→ **MI** 17.02.-31.03.
18.30-20.00 Uhr
14 Ustd. ohne Gebühr

Leitung: Inga Clever

Plastikfrei – Schritt für Schritt Sieben Wochen immer weniger!

Die Fastenzeit lädt uns dazu ein, eingeschliffene Alltagsgewohnheiten zu überdenken, neue Perspektiven zu entwickeln und Verhaltensänderungen auszuprobieren. Angesichts der rund zwölf Millionen Tonnen Plastik, die jährlich in Deutschland verbraucht werden, ist es spannend und sinnvoll zugleich, den eigenen Plastikverbrauch bewusster wahrzunehmen und deutlich zu reduzieren.

An sieben Abenden erhalten die Teilnehmer*innen Hintergrundwissen, lernen Alternativen kennen und tauschen sich über ihre Erfahrungen aus. Die 40 Tage der Fastenzeit sind ein perfekter Einstieg in den schrittweisen Ausstieg.

Ein Kooperationsprojekt der Evangelischen Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid mit dem aGenda 21-Büro.





Faire Stadtrallye für Akteur*innen aus der Jugendarbeit & der Erwachsenenbildung

Den Fairtrade-Gedanken einfach mal auf spielerische Weise kennenlernen und erleben: Im Rahmen einer abenteuerlichen Stadtrallye erhalten Sie vielfältige Einblicke in wichtige Fairtrade-Themen. Dabei geht es sowohl um die Hintergründe der Initiative und die aktuellen Zustände im Welthandel als auch um konkrete Tipps, um sinnvoll zu einer fairen und nachhaltigen Gesellschaft beizutragen. Das darf sogar Spaß machen – dafür sorgt die spannende Tour durch die Gelsenkirchener Innenstadt in Kombination mit einem bunten Mix aus etablierten Methoden der Jugend- und Erwachsenenbildung. Im Anschluss gibt es zudem einen kurzen Upcycling-Workshop, der zum Mit- und späteren Nachmachen einlädt.

Im Nachgang der Veranstaltung erhalten die Teilnehmer*innen dann eine übersichtliche Zusammenstellung der Inhalte und Methoden, um die faire Stadtrallye künftig selbst mit ihren Gruppen anwenden zu können.

Die Teilnehmer*innen-Zahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Ein Kooperationsprojekt der Evangelischen Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid mit dem aGEnda 21-Büro.

**GE-Mitte, Treffpunkt:
Hans-Sachs-Haus,
Ebertstr. 11**

EB 8002

→ **SA** 17.04.

11.00-15.00 Uhr

5 Ustd. ohne Gebühr

*Leitung: Inga Clever,
Marius Hanke*

***Sei du selbst
die Veränderung, die
du dir wünschst für
diese Welt.***

Mahatma Gandhi



**GE-Mitte, aGEnda 21-Büro,
Von-Oven-Str. 19**

EB 8003

→ **SA** 02.10.

10.00-11.30 Uhr

2 Ustd. ohne Gebühr

Leitung: Martin Müller

Waren haben eine Geschichte

Faires Frühstück – 100 % FAIR

Die Idee des Fairen Handels lebt mittlerweile fast 50 Jahre und ist immer noch aktuell. Am Anfang standen die Jutetasche und der Nicaragua-Kaffee, der am Sonntag nach dem Gottesdienst angeboten wurde. Heute finden sich Tausende von fairen Produkten in fast 800 Weltläden in Deutschland sowie in zahllosen Supermärkten. Und selbst die Discounter sind auf den fairen Zug aufgesprungen. Fairer Handel ist heute Vielfalt, aber sind alle Produkte, die angeboten werden, auch zu 100 % Fair?

Lassen Sie uns darüber bei einem Fairen Frühstück sprechen. Wir stellen faire Produkte und Informationen vor, Sie bringen Neugierde, Erfahrungen, Appetit, und Ihre Fragen mit.

Aus organisatorischen Gründen ist eine vorherige telefonische Anmeldung erforderlich.

→ **Einige Kurse
sind gebührenfrei,
aus organisato-
rischen Gründen
ist eine vorherige
Anmeldung dennoch
erforderlich.**



„Sprache macht selbstständig!“

Geflüchtete Menschen lernen in diesen Kursen das Leben in unserer Stadt kennen. Gleichzeitig können sie mit qualifizierten Lehrer*innen ihre Deutschkenntnisse verbessern. Anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben wird angemessenes Kommunizieren trainiert. In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf der Sprache in der Arbeitswelt.

Ziele:

- ★ Sprachkenntnisse verbessern (verstehen und anwenden)
- ★ Selbstbewusstsein erhalten, Selbstständigkeit und Selbstvertrauen stärken
- ★ Lebenswelten der verschiedenen Länder einander nahebringen
- ★ Gemeinschaft erleben
- ★ Urteils- und Entscheidungsfähigkeit für eigene Zukunftsplanung verbessern
- ★ Den Wunsch nach aktiver Beteiligung in der Gesellschaft fördern
- ★ Möglichkeiten auf dem regionalen Arbeitsmarkt verbessern

**GE-Mitte, Kreiskirchenamt,
Pastoratstr. 10**

EB 8004

→ **DI-FR** 19.01.-26.03.
12.30-14.00 Uhr
80 Ustd. ohne Gebühr

EB 8005

→ **DI-FR** 13.04.-25.06.
12.30-14.00 Uhr
80 Ustd. ohne Gebühr

EB 8006

→ **DI-FR** 24.08.-08.10.
12.30-14.00 Uhr
56 Ustd. ohne Gebühr

EB 8007

→ **DI-FR** 26.10.-10.12.
12.30-14.00 Uhr
56 Ustd. ohne Gebühr

*Leitung: Esmat Yaghmaei,
Sabine Sinagowitz und
weitere Referenten*

LebensAlter gestalten

**GE-Horst, Paul-Gerhardt-Gemeindehaus,
Industriestr. 38**

EB 8100

→ **MO** 01.02.-15.03.
10.00-11.30 Uhr
14 Ustd. 38,50 €

EB 8101

→ **MO** 19.04.-14.06.
10.00-11.30 Uhr
16 Ustd. 44,00 €

EB 8102

→ **MO** 23.08.-27.09.
10.00-11.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

EB 8103

→ **MO** 25.10.-06.12.
10.00-11.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

inkl. Materialkosten
3,00 € bis 4,50 €

Leitung: Ursula Hilbert

„Gemeinsam die grauen Zellen trainieren!“

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senior*innen

Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt dabei auch Körper, Geist und Seele. Gefördert werden u. a. die Merkfähigkeit, die Wortfindung, die Konzentration, das logische Denken, aber auch die Fantasie und die Kreativität. Zudem fördert das Training in der Gruppe die Kommunikation und das Miteinander. Probieren Sie es aus, Gedächtnistraining ist gesund und macht dabei auch noch viel Spaß!

**GE-Erle, Gemeindezentrum Dreifaltigkeit,
Cranger Str. 327**

EB 8104

→ **MO** 18.01.-22.03.
15.00-16.30 Uhr
20 Ustd. 55,00 €

EB 8105

→ **MO** 12.04.-21.06.
15.00-16.30 Uhr
20 Ustd. 55,00 €

EB 8106

→ **MO** 23.08.-04.10.
15.00-16.30 Uhr
14 Ustd. 38,50 €

EB 8107

→ **MO** 25.10.-29.11.
15.00-16.30 Uhr
10 Ustd. 27,50 €

inkl. Materialkosten
2,50 € bis 5,00 €

Leitung: Halina Niemm

**GE-Rotthausen,
Gemeindehaus,
Schonnebecker Str. 25**

EB 8108

→ **MO** 01.02.
15.00-16.30 Uhr
2 Ustd. ohne Geb.

EB 8109

→ **MO** 08.02.-15.03.
15.00-16.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

EB 8110

→ **MO** 12.04.-21.06.*
15.00-16.30 Uhr
16 Ustd. 44,00 €

*außer 31.05. und
07.06.

EB 8111

→ **MO** 30.08.-04.10.
15.00-16.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

EB 8112

→ **MO** 25.10.-29.11.
15.00-16.30 Uhr
10 Ustd. 27,50 €

inkl. Materialkosten
2,50 € bis 4,00 €

Leitung:

Annette Woitalla

**GE-Horst,
Paul-Gerhardt-
Gemeindehaus,
Industriestr. 38**

EB 8113

→ **DI** 02.02.
10.00-11.30 Uhr
2 Ustd. ohne Geb.

EB 8114

→ **DI** 09.02.-16.03.
10.00-11.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

EB 8115

→ **DI** 20.04.-08.06.*
10.00-11.30 Uhr
14 Ustd. 38,50 €

*außer 25.05.
Pfingstdienstag

EB 8116

→ **DI** 24.08.-28.09.
10.00-11.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

EB 8117

→ **DI** 26.10.-30.11.
10.00-11.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

inkl. Materialkosten
3,00 € bis 3,50 €

Leitung: Ursula Hilbert

**WAT-Höntrop,
Gemeindezentrum
Versöhnungskirche,
Preins Feld 8**

EB 8118

→ **DI** 19.01.-16.03.*
15.00-16.30 Uhr
16 Ustd. 44,00 €

*außer 16.02.

EB 8119

→ **DI** 13.04.-15.06.*
15.00-16.30 Uhr
18 Ustd. 49,50 €

*außer 25.05.
Pfingstdienstag

EB 8120

→ **DI** 24.08.-05.10.
15.00-16.30 Uhr
14 Ustd. 38,50 €

EB 8121

→ **DI** 26.10.-23.11.
15.00-16.30 Uhr
10 Ustd. 27,50 €

inkl. Materialkosten
2,50 € bis 4,50 €

Leitung:

Annette Laskowski

**WAT-Günnigfeld,
Wichernhaus,
Parkallee 20**

EB 8122

→ **MI** 10.02.
09.00-10.30 Uhr
2 Ustd. ohne Geb.

EB 8123

→ **MI** 17.02.-24.03.
09.00-10.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

EB 8124

→ **MI** 14.04.-23.06.*
09.00-10.30 Uhr
18 Ustd. 49,50 €

*außer 12.05. und 02.06.

EB 8125

→ **MI** 25.08.-06.10.
09.00-10.30 Uhr
14 Ustd. 38,50 €

EB 8126

→ **MI** 27.10.-01.12.
09.00-10.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

inkl. Materialkosten
3,00 € bis 4,50 €

Leitung:
Birte Meier-Brodkorb

**GE-Schalke,
Katharina von
Bora-Haus,
Königsberger Str. 102**

EB 8127

→ **MI** 20.01.-24.03.
15.00-16.30 Uhr
20 Ustd. 55,00 €

EB 8128

→ **MI** 14.04.-16.06.
15.00-16.30 Uhr
20 Ustd. 55,00 €

EB 8129

→ **MI** 25.08.-06.10.
15.00-16.30 Uhr
14 Ustd. 38,50 €

EB 8130

→ **MI** 27.10.-01.12.
15.00-16.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

inkl. Materialkosten
3,00 € bis 5,00 €

Leitung:
Halina Niemm

**GE-Mitte,
Kreiskirchenamt,
Pastoratstr. 10**

EB 8131

→ **MI** 20.01.-17.03.
15.00-16.30 Uhr
18 Ustd. 49,50 €

EB 8132

→ **MI** 14.04.-16.06.*
15.00-16.30 Uhr
18 Ustd. 49,50 €

*außer 02.06.

EB 8133

→ **MI** 01.09.-06.10.
15.00-16.30 Uhr
10 Ustd. 27,50 €

EB 8134

→ **MI** 27.10.-01.12.
15.00-16.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

inkl. Materialkosten
2,50 € bis 4,50 €

Leitung:
Annette Woitalla

**WAT-Günnigfeld,
Wichernhaus,
Parkallee 20**

EB 8135

→ **DO** 21.01.-25.03.
10.15-11.45 Uhr
20 Ustd. 55,00 €

EB 8136

→ **DO** 15.04.-24.06.
10.15-11.45 Uhr
18 Ustd. 49,50 €

EB 8137

→ **DO** 26.08.-07.10.
10.15-11.45 Uhr
14 Ustd. 38,50 €

EB 8138

→ **DO** 28.10.-02.12.
10.15-11.45 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

inkl. Materialkosten
3,00 € bis 5,00 €

Leitung:

Birte Meier-Brodkorb

**GE-Ückendorf,
Gemeindehaus,
Flöz Sonnenschein 60**

EB 8139

→ **DO** 21.01.-18.03.
15.00-16.30 Uhr
18 Ustd. 49,50 €

EB 8140

→ **DO** 15.04.-24.06.*
15.00-16.30 Uhr
18 Ustd. 49,50 €

*außer 03.06.

EB 8141

→ **DO** 02.09.-07.10.
15.00-16.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

EB 8142

→ **DO** 28.10.-02.12.
15.00-16.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

inkl. Materialkosten
3,00 € bis 4,50 €

Leitung:

Annette Weitalla

**GE-Buer, Gemeindehaus
hinter der Apostelkirche,
Horster Str. 35**

EB 8143

→ **FR** 22.01.-26.03.
15.00-16.30 Uhr
20 Ustd. 55,00 €

EB 8144

→ **FR** 16.04.-25.06.*
15.00-16.30 Uhr
18 Ustd. 49,50 €

*außer 14.05. und 04.06.

EB 8145

→ **FR** 27.08.-08.10.
15.00-16.30 Uhr
14 Ustd. 38,50 €

EB 8146

→ **FR** 29.10.-03.12.
15.00-16.30 Uhr
12 Ustd. 33,00 €

inkl. Materialkosten
3,00 € bis 5,00 €

Leitung:

Halina Niemm

**GE-Bulmke,
Gemeindehaus,
Florastr. 119**

EB 8147

→ **FR** 29.01./12.02./
26.02./12.03./26.03.
10.00-11.30 Uhr
10 Ustd. 30,00 €

EB 8148

→ **FR** 23.04./07.05./
21.05./28.05./11.06./
25.06.
10.00-11.30 Uhr
12 Ustd. 36,00 €

EB 8149

→ **FR** 20.08./03.09./
17.09./08.10./29.10./
12.11./26.11.
10.00-11.30 Uhr
14 Ustd. 42,00 €

Leitung:
Halina Niemm

**GE-Mitte, Gemeindehaus,
Robert-Koch-Str. 3a**

EB 8150

→ **MO** 08.02.
10.00-11.30 Uhr
2 Ustd. ohne Gebühr

EB 8151

→ **MO** 22.02.-22.03.
10.00-11.30 Uhr
10 Ustd. 27,50 €

Quiz Dich schlau!

Wissens-Werkstatt für Senior*innen

Es ist nie zu spät etwas Neues zu lernen und seinen Horizont zu erweitern. Ob in Politik, Kunst, Kultur oder Geographie, in vielen Themenbereichen gibt es noch Spannendes zu entdecken. In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, in Gemeinschaft und auf spielerische Art Ihr Allgemeinwissen zu erweitern.



Mitdenken, Mitraten und Mitreden – Denksport für Männer

In diesem Kurs bleiben Herren (fast) unter sich. Gemeinsam gehen sie Themen nach, die sie interessieren und die ihrer Lebenswelt entsprechen. Das können Inhalte und Fragen aus der Arbeitswelt, aus Sport und Politik sein, aber auch aus Kultur und Geografie. Es geht darum, Erfahrungen mit Gleichgesinnten zu teilen und gleichzeitig auf spielerische Art die grauen Zellen auf Trab zu bringen.

EB 8152

→ **MO** 12.04.-21.06.
10.00-11.30 Uhr
20 Ustd. 55,00 €

EB 8153

→ **MO** 23.08.-04.10.
10.00-11.30 Uhr
14 Ustd. 38,50 €

EB 8154

→ **MO** 25.10.-29.11.
10.00-11.30 Uhr
10 Ustd. 27,50 €

inkl. Materialkosten
2,50 € bis 5,00 €

Leitung:
Halina Niemm



In Bewegung bleiben – Fitness für Körper und Geist

Gezieltes Bewegungstraining steigert die körperliche Belastungsfähigkeit, fördert eine gute Körperhaltung und erhält die Beweglichkeit. Kombiniert mit Übungen aus dem Gedächtnistraining werden darüber hinaus auch noch die grauen Zellen in Schwung gebracht. Denken und Bewegen gehören zusammen, unterstützen sich gegenseitig und machen in Verbindung doppelt Spaß.

GE-Resse, Gemeindezentrum, Ahornstraße 170

EB 8155

→ **DI** 26.01.-22.06.
09.00-09.45 Uhr
19 Ustd. 62,70 €

EB 8156

→ **DI** 24.08.-30.11.
09.00-09.45 Uhr
13 Ustd. 42,90 €

Leitung:
Birte Meier-Brodkorb

GE-Resse, Gemeindezentrum, Ahornstraße 170

EB 8157

→ **DI** 26.01.-22.06.
10.00-10.45 Uhr
19 Ustd. 62,70 €

EB 8158

→ **DI** 24.08.-30.11.
10.00-10.45 Uhr
13 Ustd. 42,90 €

Leitung:
Birte Meier-Brodkorb

WAT-Günnigfeld, Wichernhaus, Parkallee 20

EB 8159

→ **DO** 21.01.-24.06.
09.00-09.45 Uhr
19 Ustd. 62,70 €

EB 8160

→ **DO** DO 26.08.-02.12.
09.00-09.45 Uhr
13 Ustd. 42,90 €

Leitung:
Birte Meier-Brodkorb



**GE-Mitte,
Kreiskirchenamt,
Pastoratstr. 10**

EB 8161

→ **DI** 02.02.-23.03.
17.00-18.30 Uhr
16 Ustd. 46,00 €

EB 8162

→ **DI** 13.04.-22.06.*
17.00-18.30 Uhr
20 Ustd. 57,00 €

*außer 25.05.
Pfingstdienstag

EB 8163

→ **DI** 24.08.-05.10.
17.00-18.30 Uhr
14 Ustd. 40,50 €

EB 8164

→ **DI** 26.10.-30.11.
17.00-18.30 Uhr
12 Ustd. 35,00 €

inkl. Materialkosten
3,00 € bis 5,00 €

Leitung: Kathrin Oelbracht

With leisure and fun – Englisch für Senior*innen

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen, die in Ruhe und mit Spaß (With leisure and fun) die englische Sprache erlernen möchten. Im Vordergrund stehen dabei nicht das Schreiben und die Grammatik, sondern das Sprechen einfacher Sätze in Alltagssituationen.

***Es ist von grund-
legender Bedeutung, jedes
Jahr mehr zu lernen als
im Jahr davor.***

Peter Ustinov



Erste Schritte am PC Teil 1

Anfängerkurs für Senior*innen

Diese Kurse richten sich an absolute Anfänger*innen ohne Computer-Vorkenntnisse, die in stressfreier Atmosphäre den Umgang mit dem Computer kennenlernen möchten. Die Handhabung von Tastatur und Maus gehören ebenso zum Kursprogramm wie Informationen über das Betriebssystem Windows und weitere Programme.

Sie lernen Texte zu schreiben, zu bearbeiten und zu speichern und unternehmen erste Schritte ins Internet. Auch das Versenden und Empfangen einfacher E-Mails können Sie ausprobieren.

*Für jede/h Teilnehmer*in steht ein eigener Arbeitsplatz für praktische Übungen zur Verfügung. Der eigene Laptop kann mitgebracht werden.*

Erste Schritte am PC Teil 2

Aufbaukurs für Seniorinnen und Senioren

In diesen Kursen werden die Computer-Kenntnisse vertieft. Dabei geht es um folgende Fragestellungen: Wie speichere ich eine Datei? Wie werden Dateien verschoben, kopiert und gelöscht und wie finde ich sie wieder? Wie kopiere ich Bilder vom Fotoapparat oder Smartphone auf meinen Computer bzw. auf einen USB-Stick? Wie nutze ich eine Suchmaschine, welche Gefahren lauern im Internet und wie kann man sich davor schützen? Aber auch das Schreiben von gestalteten Mails mit Anhängen steht auf dem Kursprogramm.

**GE-Mitte, Gemeindehaus,
Robert-Koch-Str. 3a**

EB 8165

→ **DO** 11.02.-25.03.
10.00-12.15 Uhr
21 Ustd. 85,00 €

EB 8166

→ **DO** 26.08.-07.10.
10.00-12.15 Uhr
21 Ustd. 85,00 €

Leitung: Dieter Nafe

**GE-Mitte, Gemeindehaus,
Robert-Koch-Str. 3a**

EB 8167

→ **DO** 22.04.-17.06.
10.00-12.15 Uhr
21 Ustd. 85,00 €

EB 8168

→ **DO** 28.10.-09.12.
10.00-12.15 Uhr
21 Ustd. 85,00 €

Leitung: Dieter Nafe

Fortbildungen für Ehrenamt und Beruf

GE-Mitte, Gemeindehaus, Robert-Koch-Str. 3a

EB 8200

→ **FR** 26.02./28.05.
09.30-12.00 Uhr
6 Ustd. ohne Gebühr

GE-Mitte, Kreiskirchenamt, Pastoratstr. 10

EB 8201

→ **FR** 17.09./12.11.
09.30-12.00 Uhr
6 Ustd. ohne Gebühr

*Leitung: Peter Spelsberg,
Heidi Wiesner*

Abenteuer Altenarbeit

Mitarbeiter*innen von Altenstuben und Seniorenkreisen erhalten an diesen Vormittagen Anregungen und Hilfen für ihre Arbeit und haben die Möglichkeit, sich über Schwierigkeiten und inhaltliche Fragen auszutauschen. Eine vorherige Anmeldung zu den Treffen ist aus organisatorischen Gründen erforderlich.

GE-Mitte, Kreiskirchenamt, Pastoratstr. 10

EB 8202

→ **SA** 06.03.
11.00-16.00 Uhr
6 Ustd. ohne Gebühr

Leitung: Halina Niemm

Nähe trotz Abstand – Seniorentreffs in Corona-Zeiten

Ehrenamtliche, die sich in Seniorentreffs engagieren, erhalten an diesem Tag Anregungen und Hilfen für ihre Arbeit unter Corona-Bedingungen.

Wenn das gesellige Kaffeetrinken und das gemeinsame Singen nicht erlaubt sind, müssen Alternativen her. Die Referentin stellt Bewegungs- und Gedächtnistrainingsübungen zu verschiedenen Themen vor und diskutiert mit den Teilnehmenden über die psychosozialen Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Besucher*innen der Seniorentreffpunkte.



Mit Musik geht alles besser...

Fortbildung Seniorentanz und Tanzen im Sitzen

Musik regt zum Bewegen an, macht gute Laune, weckt Erinnerungen.

Für die Arbeit mit älteren Menschen, ob fit oder eingeschränkt, ist der Einsatz von Musik und Tanz ein sehr gutes Mittel.

In dieser Fortbildung für Ehren- und Hauptamtliche werden Seniorentanz und Tanzen im Sitzen vorgestellt. Seniorentanz bietet tanzinteressierten Menschen – auch bis ins hohe Alter – die optimale Möglichkeit mit oder auch ohne eigenen Partner zu tanzen. Tanzen im Sitzen ermöglicht es auch Menschen mit körperlichen und geistigen Einschränkungen, sich tänzerisch zu bewegen.

Diese Art zu tanzen findet ihren Einsatz in Gemeindegruppen, Sportvereinen, Seniorenheimen und in der offenen Altenarbeit.

**GE-Buer, Gemeindehaus
hinter der Apostelkirche,
Horster Str. 35**

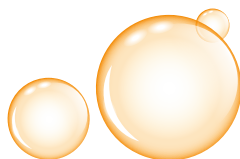
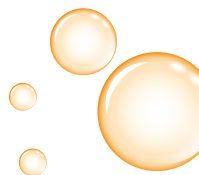
EB 8203

→ **SA** 30.10.

10.00-16.00 Uhr

7 Ustd. 25,00 €

Leitung: Barbara Steltner





**GE-Bulmke,
Gemeindehaus,
Florastr. 119**

EB 8204

→ **FR** 09.04.
14.00-17.00 Uhr

→ **SA** 10.04.
09.00-16.00 Uhr
12 Ustd. 100,00 €

Leitung: Gabriele Gill

Überlegen und bewegen – indoor und outdoor

Bewegen macht stark. Überlegen und bewegen machen doppelt stark, körperlich und geistig. Überlegen und bewegen gehören zusammen, denn die Steuerung unserer Bewegungen geht vom Gehirn aus und auch umgekehrt beeinflusst Bewegung unsere Hirnleistung. Durch bestimmte Bewegungsübungen werden die beiden Gehirnhälften besser vernetzt. Sie erhöhen Konzentration, schulen den Orientierungssinn und die Wahrnehmung, verbessern die Beweglichkeit und Reaktionsschnelligkeit, fördern die Gruppendynamik. Und das macht auch noch Spaß.

Bewegung versorgt das Gehirn mit mehr Sauerstoff und vielen Nährstoffen und erhöht somit unsere Denkleistung.

In diesem Seminar werden Bewegungsübungen mit kognitiven Aufgaben verknüpft. Es werden Übungen für drinnen und draußen vorgestellt.

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen, da ein Teil der Fortbildung im Freien stattfindet.

Durch die erfolgreiche Teilnahme an dieser Fortbildung verlängert sich Ihr Zertifikat „Zertifizierte Gedächtnistrainer*in“ um drei Jahre.



Ganzheitliches Gedächtnistraining für Seepferdchen

In dieser Fortbildung geht es um die Förderung der Neurogenese, die überwiegend im Hippocampus (Seepferdchen) stattfindet. Durch Neurogenese erneuert sich unser Gehirn und steigert seine Leistung. Die vier Schlüssel dazu sind kognitives Training, Ernährung, Bewegung und Entspannung. In diesem Seminar beschäftigen wir uns schwerpunktmäßig mit kognitivem Training, dazu gibt es Ernährungstipps, Bewegungshäppchen und Entspannungsübungen.

Wir können die Neurogenese unterstützen und fördern. Jede mentale Herausforderung fördert die Neubildung von Neuronen. Eine wichtige Rolle spielt dabei unsere Ernährung. Über die körperliche Ebene lässt sich die Neurogenese durch aerobes Training fördern, aber auch Schlaf und Entspannung sind wichtig für eine Neurogenese. Musik und Achtsamkeit nehmen ebenfalls Einfluss.

Durch die erfolgreiche Teilnahme an dieser Fortbildung verlängert sich Ihr Zertifikat „Zertifizierte Gedächtnistrainer*in“ um drei Jahre.

GE-Horst, Paul-Gerhardt-Gemeindehaus, Industriestr. 38

EB 8205

→ **FR** 24.09.
14.00-17.00 Uhr

→ **SA** 25.09.
09.00-16.00 Uhr
12 Ustd. 100,00 €

Leitung: Gabriele Gill



**GE-Bulmke,
Gemeindehaus,
Florastr. 119**

EB 8206

→ **SA** 13.03.
10.00-16.00 Uhr
6 Ustd. 50,00 €

Leitung: Dr. Claudia Levenig

Resilienz

Die innere Einstellung zu den Dingen ist wesentlich für das gesunde Wohlbefinden. Dazu trägt Resilienz bei; sie ist quasi das Immunsystem der Seele oder auch Widerstandsfähigkeit.

Gerade im Laufe des letzten Jahres mussten wir mit der vielleicht größten Krise unseres bisherigen Lebens umgehen lernen – Covid-19. Altbekannte Strukturen brachen von jetzt auf gleich weg, Unsicherheit trat in den Vordergrund, komplette Jahresabläufe mussten über Bord geworfen werden.

Neben der Reflektion, wie wir bislang durch diese Krise gekommen sind und welche Ressourcen uns dabei geholfen haben, sollen in diesem Seminar auch verdeckte Ressourcen geweckt werden, um noch besser mit der Situation, die uns noch lange begleiten wird, zurecht zu kommen.

***Wenn man alles,
was einem begegnet, als
Möglichkeit zu innerem
Wachstum ansieht, gewinnt
man innere Stärke.***

Milarepa



Gesund arbeiten bis 67+

Wir alle werden älter. Und Älterwerden beginnt immer jetzt. Wir müssen in der Regel bis mindestens Mitte 60 arbeitsfähig bleiben, vielleicht zukünftig auch länger. Die Anforderungen im Berufsleben wandeln sich zum Teil sehr stark und können zu Überforderung insbesondere älterer Arbeitnehmer führen. Viele fragen sich: Wie halte ich das durch? Und was kommt eigentlich dann? Und dennoch hat jede/r in jedem Alter auch seine Stärken.

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam u.a. die Aspekte

- ✳ Alter und Leistungsfähigkeit (Stichwort vom Defizit- zum Kompetenzmodell)
- ✳ Arbeitsfähigkeit und Lebensfreude
- ✳ Gesundheit und Älterwerden betrachten.

Dabei gehen wir u.a. folgenden Fragen nach:

- ✳ Welche Fähigkeiten entwickeln sich zunehmend? Welche Fähigkeiten bleiben erhalten? Welche nehmen tendenziell ab?
- ✳ Wo genau spüre ich – z.B. gesundheitliche Beeinträchtigungen?
- ✳ Was waren früher die Quellen meiner Anerkennung? Was brauche ich heute?

Meine persönliche Bilanz und Blick in die Zukunft (Zielbestimmung)

- ✳ Was gibt mir Kraft, was saugt mich aus?
- ✳ Wie kann ich selbstachtsam bleiben oder werden?

Ziel ist es, die Teilnehmer*innen darin zu bestärken, den eigenen Bedürfnissen und Chancen des Älterwerdens und denen des Berufslebens, aber auch den ggf. auftretenden Einschränkungen aufmerksam und achtsam zu begegnen. Zielgruppe sind Arbeitnehmer*innen der Altersgruppe 55+.

**GE-Bulmke,
Gemeindehaus,
Florastr. 119**

EB 8207

→ **SA** 18.09.

10.00-16.00 Uhr

6 Ustd. 50,00 €

Leitung: Dr. Claudia Levenig

GemeinschaftsBildung – Weiterbildung in Gemeinschaft

*Menschen finden,
die mit uns fühlen und
empfinden, ist wohl
das schönste Glück
auf Erden.*

Carl Spitteler

Angebote der Gemeinden

Vielfältig und lebendig

Seniorenbildung in der Gemeinde

Erfahren, was man schon immer wissen wollte, sich mit anderen austauschen, sich informieren und in Gemeinschaft Neues ausprobieren und sich an Altes erinnern.

In dieser Veranstaltungsreihe setzen sich Senior*innen aktiv mit gesellschaftlich relevanten Themen auseinander.

GE-Erle, Thomaszentrum, Surkampstr. 33

EB 9000

→ **DO** 11.01.-28.06.
14.30-16.30 Uhr
34 Ustd. ohne Geb.

EB 9001

→ **DO** 19.08.-09.12.
14.30-16.30 Uhr
26 Ustd. ohne Geb.

Leitung:
Annerose Kerstan,
Annemarie Kuhn

GE-Hassel, Bürgerstiftung, Eppmannsweg 32

EB 9002

→ **MO** 11.01.-28.06.
14.30-16.30 Uhr
46 Ustd. ohne Geb.

EB 9003

→ **MO** 05.07.-13.12.
14.30-16.30 Uhr
46 Ustd. ohne Geb.

Leitung:
Eleonore Nuyen,
Margret Rojewski

GE-Buer, Gemeindehaus hinter der Apostelkirche, Horster Str. 35

EB 9004

→ **DO** 14.01.-24.06.
15.00-17.00 Uhr
42 Ustd. ohne Gebühr

EB 9005

→ **DO** 26.08.-09.12.
15.00-17.00 Uhr
28 Ustd. ohne Gebühr

*Leitung: Waltraud Kaisler,
Angelika Malzahn*

GE-Rotthausen, Gemeindehaus, Schonnebecker Str. 25

EB 9006

→ **DI** 12.01.-29.06.
15.00-16.30 Uhr
44 Ustd. ohne Gebühr

EB 9007

→ **DI** 24.08.-07.12.
15.00-16.30 Uhr
28 Ustd. ohne Gebühr

Leitung:
Renate Wiczorek



**GE-Ückendorf,
Gemeindehaus,
Flöz Sonnenschein 60**

EB 9008

→ **MO** 11.01.-28.06.

14.30-17.00 Uhr

44 Ustd. ohne Gebühr

EB 9009

→ **MO** 23.08.-06.12.

14.30-17.00 Uhr

26 Ustd. ohne Gebühr

Leitung:

Hermine Bardelmeier,

Freya Meyhoff

Vielfältig und lebendig

Seniorenbildung in der Gemeinde

Erfahren, was man schon immer wissen wollte, sich mit anderen austauschen, sich informieren und in Gemeinschaft Neues ausprobieren und sich an Altes erinnern.

In dieser Veranstaltungsreihe setzen sich Senior*innen aktiv mit gesellschaftlich relevanten Themen auseinander.

**GE-Bulmke,
Gemeindehaus,
Florastr. 119**

EB 9010

→ **DI** 12.01.-29.06.

14.30-17.00 Uhr

46 Ustd. ohne Geb.

EB 9011

→ **DI** 24.08.-07.12.

14.30-17.00 Uhr

32 Ustd. ohne Geb.

Leitung:

Irmgard Glabian,

Bärbel Hardiek

**WAT-Günnigfeld,
Wichernhaus,
Parkallee 20**

EB 9012

→ **MI** 13.01.-30.06.

15.00-17.00 Uhr

26 Ustd. ohne Geb.

EB 9013

→ **MI** 28.07.-08.12.

15.00-17.00 Uhr

22 Ustd. ohne Geb.

Leitung:

Beate Borutta,

Ingrid Flick



Computerangebote für Senioren

in der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen

In den Computerkursen unserer Kirchengemeinde haben Senior*innen die Gelegenheit, in stressfreier Atmosphäre und mit Freude viel über den Umgang mit dem PC zu lernen. Anfänger*innen und Fortgeschrittene beschäftigen sich in angemessenem Lerntempo mit Word, E-Mail, Bildbearbeitung und dem Internet, um nur ein paar Bereiche zu nennen, die uns beschäftigen werden.

Jede/r Senior*in, die/der das Interesse hat, sich dem Medium Computer zu stellen, ist bei uns herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende (für die Aktualisierung und Erneuerung der Ausstattung) freuen wir uns.

GE-Mitte, Gemeindehaus Robert-Koch-Str. 3a

Computer- und Internetkurs für Fortgeschrittene 1

EB 9014

→ **MO** 18.01.-28.06.
10.00-12.00 Uhr
40 Ustd.*

EB 9015

→ **MO** 30.08.-29.11.
10.00-12.00 Uhr
22 Ustd.*

Leitung: Dieter Nafe

Computer- und Internetkurs für Fortgeschrittene 2

EB 9016

→ **DI** 19.01.-29.06.
16.30-18.00 Uhr
42 Ustd.*

EB 9017

→ **DI** 31.08.-30.11.
16.30-18.00 Uhr
24 Ustd.*

Leitung: Dieter Nafe

Computerkurs für Anfänger*innen

EB 9018

→ **DO** 21.01.-24.06.
16.30-18.00 Uhr
38 Ustd.*

EB 9019

→ **DO** 02.09.-02.12.
16.30-18.00 Uhr
24 Ustd.*

Leitung: Dieter Nafe



Angebote von Familienzentren und Kindertageseinrichtungen

**GE-Hassel,
Ev. Lukaskirche,
Eppmannsweg 32**

EB 9100

→ **DI** 12.01.-22.06.
09.00-11.15 Uhr
36 Ustd. ohne Gebühr

EB 9101

→ **DI** 24.08.-14.12.
09.00-11.15 Uhr
24 Ustd. ohne Gebühr

*Leitung: Anna Jagiello,
Jacqueline Bigga*

Treffen, Informieren, Klönen im multikulturellen Elterncafé

Väter und Mütter aus unterschiedlichen Nationen kommen zusammen, um sich in ungezwungener Atmosphäre auszutauschen, voneinander zu erfahren und Gemeinsamkeiten zu erleben. Es geht um die individuelle Erziehung, die Unterschiedlichkeit der Kinder und um die Wahrnehmung eigener Bedürfnisse. Ziel ist es, den Eltern Freude an der Erziehung zu vermitteln.

**GE-Hassel, Bürgerstiftung,
Eppmannsweg 32**

EB 9102

→ **DO** 14.01.-24.06.
09.30-11.30 Uhr
22 Ustd. ohne Gebühr

EB 9103

→ **DO** 08.07.-09.12.
09.30-11.30 Uhr
22 Ustd. ohne Gebühr

*Leitung: Ulrike Gnida,
Anke Neuber*

Café Wiege – Treffen für junge und werdende Eltern

Die Geburt eines Kindes ist wunderbar, stellt aber auch alles auf den Kopf. Der Alltag mit einem Baby muss völlig neu organisiert werden. Bei diesen 14-tägigen Treffen steht eine erfahrene Gelsenkirchener Familienhebamme den jungen Familien mit Rat und Tat zur Seite. Sie gibt Anregungen für gemeinsame Spiele, regt zum Erfahrungsaustausch an und unterstützt mit wertvollen Tipps.



Die Entwicklung der kindlichen Sexualität

Das Thema kindliche Sexualität löst bei Eltern und Erziehern häufig Verunsicherung aus. Wie soll man mit der kindlichen Neugier, Unbefangenheit und Spontaneität angemessen umgehen? Wie reagiere ich auf „peinliche“ Fragen und was erlaube ich und ab wann schreite ich ein? An diesem Nachmittag diskutieren Eltern und Erzieher diese und andere Fragen und gewinnen Sicherheit und erhalten Anregungen für die Begleitung ihrer Kinder.

Die Kindertagespflege stellt sich vor

Was können Eltern tun, wenn sie plötzlich eine Betreuung für ihr Kind brauchen? An diesem Vormittag wird interessierten Eltern das Angebot der Kindertagespflege vorgestellt.

Mein Kind ist fit im Straßenverkehr

Wie können Eltern ihr Kind auf das richtige Verhalten und die Gefahren im Straßenverkehr vorbereiten? In Zusammenarbeit von Kita und Polizei wird das „Fitmacherprogramm für Vorschulkinder“ vorgestellt und eingeübt.

GE-Hassel, Ev. Familienzentrum Hassel-Lukas, Eppmannsweg 32

EB 9104

→ **DO** 28.01.

14.30-16.15 Uhr

2 Ustd. ohne Gebühr

Leitung: Frank Lumm

GE-Hassel, Ev. Familienzentrum Hassel-Lukas, Eppmannsweg 32

EB 9105

→ **DI** 09.02.

09.00-11.15 Uhr

3 Ustd. ohne Gebühr

Leitung: Doris Kortmann

GE-Hassel, Ev. Familienzentrum Hassel-Lukas, Eppmannsweg 32

EB 9106

→ **DI** 23.02.

14.00-15.30 Uhr

2 Ustd. ohne Gebühr

Leitung: Thomas Wilger



GE-Hassel, Ev. Familienzentrum Hassel-Lukas, Eppmannsweg 32

EB 9107

→ **DI** 23.03.
09.00-11.15 Uhr
3 Ustd. ohne Gebühr

Leitung: Jacqueline Bigga

**Das Osterfest steht vor der Tür –
Osterbrauchtum verstehen und erleben**

Warum feiern wir Ostern? Wie sind alte Bräuche entstanden und welche neuen Rituale kommen hinzu? Anhand von alten und neuen Geschichten bekommen Eltern Antworten auf ihre Fragen.

GE-Hassel, Ev. Familienzentrum Hassel-Lukas, Eppmannsweg 32

EB 9108

→ **DI** 13.04.
14.00-16.15 Uhr
3 Ustd. ohne Gebühr

Leitung: Heike Meier

Gesunde Ernährung macht uns fit fürs Leben!

Im Kindesalter werden spätere Essgewohnheiten geprägt. In dieser Veranstaltung werden Eltern dafür sensibilisiert, wie wichtig eine ausgewogene Ernährung für die Entwicklung ihrer Kinder ist.

GE-Hassel, Ev. Familienzentrum Hassel-Lukas, Eppmannsweg 32

EB 9109

→ **MO/DI** 19.04./20.04./
→ **DO/FR** 22.04./23.04.
09.15-10.15 Uhr
4 Ustd. ohne Gebühr

Leitung: Kornelia Wübbelt

„So lecker ist ein gesundes Frühstück!“

Eltern und Kinder erleben an diesem Morgen gemeinsam, wie gut einheimische Lebensmittel schmecken. Ein gesundes Vollkornbrot, selbstgemachte Butter, Käse, Obst und Gemüse werden den Kindern spielerisch nähergebracht. Die Eltern erfahren zudem, wie sie ihren Kindern Lust auf gesunde Ernährung machen können.



Vielen Dank

für die vielen,

lebendigen
Kursinhalte!

Referentinnen und Referenten

Bardelmeier, Hermine

Kursleiterin Seniorenbildung

Barth, Ernst-Martin

Ev. Pfarrer · Meditationslehrer

Bigga, Jacqueline

Erzieherin

Borutta, Beate

Kursleiterin Seniorenbildung

Clever, Inga

Internationale Soziale Arbeit

Flick, Ingrid

Kursleiterin Seniorenbildung

Gill, Gabriele

Ausbildungsreferentin

des BVGT e. V.

Glabian, Irmgard

Kursleiterin Seniorenbildung

Gnida, Ulrike

Familienhebamme

Hanke, Marius

Freier Texter, Poetry Slammer

Hardiek, Bärbel

Kursleiterin Seniorenbildung

Hilbert, Ursula

Gedächtnistrainerin,

Entspannungspädagogin

Jagiello, Anna

Erzieherin

Kaisler, Waltraud

Kursleiterin Seniorenbildung

Kerstan, Annerose

Kursleiterin Seniorenbildung

Kortmann, Doris

Erzieherin

Kuhn, Annemarie

Kursleiterin Seniorenbildung

Laskowski, Annette

Gedächtnistrainerin

Levenig, Dr. Claudia

Sportwissenschaftlerin,

Kommunikationstrainerin

Lumm, Frank

Erzieher, Kinderschutzfachkraft

Malzahn, Angelika

Kursleiterin Seniorenbildung

Meier, Heike

Diplom-Oecotrophologin

Meier-Brodkorb, Birte

Sportwissenschaftlerin,

Gedächtnistrainerin

Meyhoff, Freya

Kursleiterin Seniorenbildung

Müller, Martin

Geschäftsführer Weltläden-Basis

Nafe, Dieter

EDV-Kursleiter

Neuber, Anke

Erzieherin

Niemm, Halina

Altentherapeutin,

Gedächtnistrainerin

Nuyen, Eleonore

Kursleiterin Seniorenbildung

Oelbracht, Kathrin

Englisch (M.A.),

Bildungsberaterin

Rojewski, Margret

Kursleiterin Seniorenbildung

Sinagowitz, Sabine

Diplom-Sozialpädagogin

Spelsberg, Peter

Ev. Pfarrer

Steltner, Barbara

Ausbildungsreferentin im

Bundesverband Seniorentanz

Wieczorek, Renate

Ev. Pfarrerin i.R.,

Kursleiterin Seniorenbildung

Wilger, Thomas

Polizist

Woitalla, Annette

Gedächtnistrainerin

Wübbelt, Kornelia

Landfrau und Botschafterin für
einheimische Agrarprodukte

Yaghmaei, Esmat

Lehrkraft für Integrationskur-

se Deutsch als Zweitsprache,

Lizentiantin in der Fachrichtung

Chemie



Stichwortverzeichnis

A	Abenteuer Altenarbeit	20	K	Kinder im Straßenverkehr	31
	Allgemeine Geschäftsbedingungen	37-39		Kindertagespflege	31
	Anmeldung	35-36	M	Multikulturelles Elterncafé	30
C	Café Wiege	30	O	Osterbrauchtum	32
	Christliche Meditation	7	P	PC-Kurse für Senior*innen	19
	Computerangebote für Senior*innen	29		Plastikreduzierung	8
D	Denksport für Männer	16	Q	Quiz dich Schlau	16
E	Englisch für Senior*innen	18	R	Referentinnen und Referenten	33
F	Faires Frühstück/Fairer Handel	10		Resilienz	24
	Faire Stadtrallye	9	S	Seniorenbildung in der Gemeinde	27-28
	Fitness für Körper und Geist	17		Seniorentanz, Fortbildung	21
G	Ganzheitliches Gedächtnistraining	12-15		Seniorentreffs in Corona-Zeiten	20
	Ganzheitliches Gedächtnistraining			Sexualerziehung	31
	Fortbildung	22-23		Sieben Wochen ohne Plastik	8
	Gesund arbeiten bis 67+	25		Sprache macht selbstständig	11
	Gesunde Ernährung	32	T	Tanzen im Sitzen, Fortbildung	21
I	Impressum	5	Z	Zuwanderung	11
	Inhaltsverzeichnis	5			

Anmeldung

Evangelische Erwachsenenbildung
Gelsenkirchen & Wattenscheid
Pastoratstr. 10, 45879 Gelsenkirchen
Fon: 02 09 / 58 90 07-130
Fax: 02 09 / 58 90 07-210

Hiermit melde ich mich – unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen
mit den Datenschutzhinweisen – verbindlich für folgenden Kurs an:

EB					
----	--	--	--	--	--

Kursnummer

Kurstitel

			.				.	bis				.			
--	--	--	---	--	--	--	---	-----	--	--	--	---	--	--	--

Kurszeitraum

				,				*
--	--	--	--	---	--	--	--	---

Gebühr *Inklusive Materialkosten

Name und Vorname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Telefonnummer (tagsüber)

E-Mail

			.				.					
--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--

Geburtsdatum

Die Kursgebühren (ggf. incl. Material-/Umlagekosten) zahle ich per:

--

Überweisung (bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn) Sparkasse
Gelsenkirchen, IBAN: DE82 4205 0001 0101 0772 38, BIC: WELA DED1 GEK

--

SEPA-Lastschriftmandat (bis zu einem Monat nach Kursbeginn)
– Bitte umseitigen Vordruck vollständig ausfüllen und unterschreiben –

Datum und Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE19 ZZZo 0000 2360 16

Mandatsreferenz:

EB				
----	--	--	--	--

Kursnummer

Nachname

Ich ermächtige den Ev. Kirchenkreis Gelsenkirchen und Wattenscheid, die Kursgebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Ev. Kirchenkreis Gelsenkirchen und Wattenscheid gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in falls nicht Teilnehmer/in

Kreditinstitut (Name)

[illegible]

IBAN

[illegible]

BIC

Hinweis: Die IBAN und BIC Nummern finden Sie auf Ihren Kontoauszügen.

Datum / Unterschrift Kontoinhaber/in

Allgemeine Geschäftsbedingungen

der Evangelischen Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid

§ 1 Geltungsbereich

Auskünfte und Beratungen über unsere Veranstaltungen und Leistungen sowie deren Buchung werden auf der Grundlage der nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen erbracht.

§ 2 Leistungen

1. Die Evangelische Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid bietet Angebote der Erwachsenenbildung, Fort- und Weiterbildung an.
2. Die Leistungen der Veranstaltungen ergeben sich aus dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm.
3. Die Evangelische Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid verpflichtet sich nur zur Durchführung der gebuchten Veranstaltungen entsprechend dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm. Eine weitergehende Verpflichtung, wie zum Beispiel die Erzielung eines konkreten Lern- bzw. Prüfungserfolges, besteht nicht.

§ 3 Teilnahmebedingungen

1. Die Veranstaltungen der Evangelischen Erwachsenenbildung sind für alle Menschen offen.
2. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstaltungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z. B. besondere Qualifikation, spezielle Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist. Diese besonderen Teilnahmevoraussetzungen sind im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt. Erfüllen die Interessenten diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen.
3. Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit allen geforderten Angaben richtig und vollständig ein zu tragen.

§ 4 Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren der jeweiligen Veranstaltungen sind in dem Jahresprogramm und den Einzelausschreibungen der Evangelischen Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid angegeben. Darüber hinaus sind sie auf den Internetseiten des Evangelischen Kirchenkreises Gelsenkirchen und Wattenscheid und dem Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V. veröffentlicht.

§ 5 Anmeldung

1. Eine Anmeldung ist im Regelfall erforderlich.
2. Verbindliche Anmeldungen können telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder persönlich erfolgen und werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
3. Für Veranstaltungen der Kooperationspartner sind die jeweiligen Kontaktdaten bei dem entsprechenden Angebot vermerkt.
4. Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Falls ein Kurs bereits belegt ist oder ausfällt, werden die Interessenten benachrichtigt.

§ 6 Zahlung

1. Durch die verbindliche Anmeldung entsteht die Verpflichtung zur Zahlung der Teilnahmegebühr und angegebener Materialkosten. Die Zahlung muss per Überweisung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn erfolgen oder durch die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats. Dieses kann nur schriftlich erteilt werden und gilt nur für den jeweiligen Kurs. Die Zahlung erfolgt unter Angabe des Namens und der entsprechenden Kursnummer auf das folgende Konto:

Sparkasse Gelsenkirchen

IBAN: DE82 4205 0001 0101 0772 38

BIC: WELA DED1 GEK

2. Wenn für einzelne Veranstaltungen besondere Zahlungsbedingungen gelten, sind diese in der Ausschreibung genannt.

§ 7 Rücktritt der Evangelischen Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid

Die Evangelische Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung der Veranstaltung zurück zu treten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht worden ist oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z. B. kurzfristige Erkrankung des Referenten). In diesen Fällen werden bereits gezahlte Teilnehmerbeiträge vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

§ 8 Rücktritt (Abmeldung) der Teilnehmenden

1. Die Teilnehmenden sind berechtigt, bis eine Woche vor Beginn der Veranstaltung von dem Vertrag zurückzutreten.
2. Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen oder telefonisch im Verwaltungsbüro der Erwachsenenbildung.
3. Bei Abmeldung innerhalb einer Woche vor Kursbeginn sind 70% der Teilnahmegebühr zu entrichten, es sei denn, es kann eine entsprechende Bescheinigung (Arzt, Krankenhaus) vorgelegt werden.
4. Soweit Teilnehmende ohne fristgerechte Abmeldung an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, steht ihnen kein Anspruch auf Erstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühren zu. Auch bei unregelmäßiger Teilnahme besteht die Verpflichtung zur Zahlung des vollen Teilnahmebeitrags.
5. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt sind.

§ 9 Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht:

Teilnehmende haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen.

§ 10 Haftung des Evangelischen Kirchenkreises Gelsenkirchen und Wattenscheid

Die Teilnehmenden sind zusätzlich zur eigenen gesetzlichen oder privaten Krankenversicherung über die Westfälische Landeskirche unfallversichert. Diese Zusatzleistung greift allerdings nur bei besonderen Unfallfolgen.

Für Beschädigungen oder Verluste von persönlichem Eigentum kann hingegen keine Haftung übernommen werden.

§ 11 Teilnahmebescheinigung

Die Teilnehmenden erhalten von der Evangelischen Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

§ 12 Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich gemäß DSGVO, EU-DSGVO, Bundesdatenschutzgesetz (BDSG – neu) und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt.

Die bei der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Absatz 5 DSGEKD 2018) verwendet. Die Bestandsdaten wie Vorname, Name, Straße, Nummer, PLZ, Ort, werden für den Vertragsabschluss benötigt.

Ohne die Angaben kann kein Vertrag geschlossen werden. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt unser berechtigtes Interesse (§ 6 Absatz 8 DSGVO 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeiter, Dozenten und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Teilnehmerlisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Diese Teilnehmerlisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. den Regierungsbezirk, weitergeleitet werden.

Eine Löschung der Daten erfolgt unter Berücksichtigung der aktuell gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, nach Ablauf der Frist stets zu Anfang des Folgejahres.

Hat der/ die Teilnehmende der Verwendung der jeweiligen Bestands- und Kontaktdaten für die Zusendung von aktuellen Informationen zu Veranstaltungen der Evangelischen Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid zugestimmt, bleiben diese Daten im Verteiler. Diese Einwilligung kann jederzeit per Mail widerrufen werden.

§ 13 Schlussbestimmungen

1. Soweit die gesetzlichen Regelungen nicht entgegenstehen, ist Erfüllungsort und Zahlungsort des Vertrages der Geschäftssitz der Evangelischen Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid in Gelsenkirchen.
2. Die etwaige Unwirksamkeit einer Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen lässt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Die unwirksame Bestimmung ist durch eine sinnentsprechende wirksame Bestimmung zu ersetzen, die der angestrebten wirtschaftlichen Regelung am nächsten kommt, die die Parteien, hätten sie die Unwirksamkeit der Bestimmungen gekannt, getroffen hätten. Im Übrigen gelten die entsprechenden gesetzlichen Vorschriften.

Damit ein Kurs stattfinden kann, müssen in der Regel zehn Anmeldungen vorliegen. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, vielleicht sichert gerade Ihre Teilnahme das Zustandekommen der gewünschten Veranstaltung.



Evangelischer Kirchenkreis
Gelsenkirchen und Wattenscheid

Evangelische Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid

Pastoratstraße 10, 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 02 09 / 58 90 07-130 oder 58 90 07-131

Fax: 02 09 / 58 90 07-210

Bankverbindung:

Sparkasse Gelsenkirchen

IBAN: DE82 4205 0001 0101 0772 38

BIC: WELA DED1 GEK

Anfahrt aus Richtung Buer

Straßenbahn: Linien 301 und 302

(Haltestellen Musiktheater oder Heinrich-Köning-Platz)

Aus Richtung Wattenscheid

Straßenbahn: Linie 302

(Haltestellen Heinrich-Köning-Platz oder Musiktheater)

Die nächstgelegene Bushaltestelle heißt Grillo-Gymnasium. Hier halten die Buslinien 381, 382, 383 und 385.



Die Ev. Erwachsenenbildung Gelsenkirchen und Wattenscheid ist als Mitglied des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V. zertifiziert nach Gütesiegelverbund Weiterbildung.