

Beruflich wieder einsteigen mit MILA Kurs zur Beruflichen Orientierung mit Praxisphase für Frauen mit Migrationserfahrung



Ein Angebot im Verbundprojekt „IT'S MY WAY“



Sie haben – vielleicht wegen einer Familienphase – Ihre Berufstätigkeit oder Berufsausbildung unterbrochen. Jetzt möchten Sie wieder arbeiten – in Ihrem erlernten Beruf oder in einem neuen Beruf.

Im Kurs zur Beruflichen Orientierung können Sie Antworten auf folgende Fragen finden:

- Wo liegen meine persönlichen und beruflichen Kompetenzen?
- Welche Berufsbereiche interessieren mich und passen zu mir?
- Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es für mich?
- Wie bewerbe ich mich richtig?
- Wie kann ich mein Selbstbewusstsein stärken?
- Wie gehe ich mit dem Computer um, wie suche ich Stellen im Internet?
- Welche Behörden sind wichtig und wo kann ich weitere Hilfe bekommen?
- Wie finde ich einen guten Praktikumsplatz?



Wann? **Ab 10.02.2025 bis zum 10.10.2025** – Montag bis Freitag 10 bis 13 Uhr
Kurs und mehrwöchiges Praktikum (die Schulferien sind frei)

Wo? Haus „Evangelischer Kirchenkreis“, Pastoratstr. 10, 45879 Gelsenkirchen
(Gelsenkirchen-Zentrum, am Hauptmarkt) und Selbstlernzeiten zu Hause.

Mit wem? MILA-Team und weitere Referentinnen

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Sie möchten beruflich (wieder) einsteigen.
 - Sie haben Migrationserfahrung.
 - Sie wohnen in Gelsenkirchen.
 - Sie sprechen Deutsch mindestens auf B1-Niveau.
- Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.**

Wenn Sie gerne teilnehmen wollen, müssen Sie unbedingt vorher zur **Offenen Sprechstunde** kommen:

Offene Sprechstunde: jeden Mittwoch von 10 – 12 Uhr und Donnerstag von 13 – 15 Uhr
Am besten vereinbaren Sie **vorher telefonisch oder per Mail einen Beratungstermin.**
Die Termine werden so vergeben, dass niemand lange warten muss.

Haus der Evangelischen Kirche | Pastoratstraße 10 | 45879 Gelsenkirchen-Zentrum | Raum 208 |
Claudia Quirrenbach & Katrin Oelbracht | Tel. 0209-35 98 81 26 | E-Mail: info@mila-projekt.de

Mehr Informationen finden Sie unter www.mila-projekt.de

Projekträger:



Gefördert durch:

